

Vogelgriep en humane griep een alternatief

Stand van zaken

Dagelijks worden we via de media geconfronteerd met de dreiging van vogelgriep en de mogelijke pandemie als de vogelgriep versmelt met het menselijke griepvirus. Dit gebeurde eerder in 1918 bij de Spaanse griep. Er vielen toen wereldwijd zo'n 40-50 miljoen doden, waarvan zo'n 20 miljoen in Europa.

Virussen zijn uitermate goed en snel in staat zich aan te passen door te muteren (genetisch te veranderen). Daarom hebben we elk jaar weer te maken met een veranderd griepvirus en moet er elk jaar een nieuw vaccin gevonden worden.

We gebruiken de drie meest waarschijnlijke griepvirussen om een zo'n groot mogelijke trefkans te hebben dat het vaccin inderdaad werkt.

Maar nu blijkt uit twee recente publicaties 1, 2 dat de werkzaamheid van deze vaccins erg laag is en dat ze nauwelijks beschermen tegen de complicaties van de griep zoals longontsteking bij oudere mensen en kinderen.

Tom Jefferson, een onderzoeker van het Cochrane Vaccine Fields project en schrijver van een van de artikelen, spreekt zelfs van een wilde overschatting van de invloed van dit soort vaccins op onze gemeenschap. In de wereld van de grieppreventie staat marketing op de eerste plaats en wetenschappelijk bewijs komt slechts op de vierde of vijfde plaats, zegt hij. Volgens hem kun je beter je handen wassen dan je laten vaccineren tegen de griep.

Dan hebben we ook nog de antivirale geneesmiddelen zoals Tamiflu, waarvan de Nederlandse overheid er vijf miljoen besteld heeft. Ook van deze middelen is de werking twijfelachtig.

Het eerste probleem is dat je dit medicijn bij het begin van de eerste symptomen moet innemen en je op dat moment nog niet weet of het om een gewone verkoudheid gaat of een gewone griep of dat het om de dodelijke variant van de vogelgriep gaat.

Doordat mensen die zelf zo'n geneesmiddel al via internet hebben ingeslagen, het middel te pas en te onpas gaan innemen en artsen dit al volop aan het voorschrijven zijn, zal er zeer snel resistentie ontstaan. Dit gebeurde de laatste jaren ook met het antivirale middel amantadine, omdat deze virusremmer door Aziatische artsen tegen de vogelgriep en SARS werd voorgeschreven.

Waarschijnlijk zal veel Tamiflu gebruikt gaan worden als deze winter de jaarlijkse griepgolf over Nederland komt. Dit heeft als risico dat als over een of enkele jaren de echte gevaarlijke variant komt, het virus al lang resistent is tegen Tamiflu en we dan met een gigantische hoeveelheid virusremmers zitten die waardeloos zijn geworden.

Bovendien beschermt Tamiflu niet tegen de gevaarlijke variant van de vogelgriep, maar zwakt het middel de ziekte alleen af, tenminste ook dat moeten we dan maar hopen. Zeker is dat allermist gezien de discussie op Nova zaterdag 22 oktober 2005 tussen een viroloog en een epidemioloog. Ook is de eerste resistentie tegen Tamiflu al gemeld in het tijdschrift Nature van 20 oktober jl. (pag.1108) waarin een Vietnamees meisje besmet met het type H5N1 vogelgriepvirus resistent bleek tegen Tamiflu. In hetzelfde artikel lezen we dat het effect van Tamiflu en Relenza op de sterfte niet bekend is. Het enige wat men zeker weet is dat de duur van de griep met één dag wordt verkort, mits

binnen 24 uur na de eerste ziekteverschijnselen ingenomen.

Andere beweren dat je van veel Vitamine C nierstenen zou krijgen, ook dat is allang weerlegd.

Alternatief

Zijn we dan helemaal hulpeloos en moeten we ons noodlot dan maar afwachten? Wat mij betreft niet.

Al tientallen jaren schrijf ik mijn risicopatiënten het homeopathische geneesmiddel Influenzinum 200K (Dolisos) voor ter preventie van griep. Ik heb hierbij uitstekende resultaten. (zie ook griep) Influenzinum wordt elk jaar weer opnieuw bereid van drie verschillende griepvirussen die met een zekere waarschijnlijkheid de komende winter actief zullen zijn, net zoals het griepvaccin.

De dodelijke variant van de vogelgriep die van mens op mens over gaat zal bestaan uit een combinatie van de dan heersende griep en de vogelgriep H5N1. Daarom zal Influenzinum 200K wel enige bescherming bieden, maar waarschijnlijk onvoldoende. Ik beveel derhalve aan niet alleen de 200K te gebruiken, maar de hele serie in 4 dagen Influenzinum 30K, 200K, MK en XMK, twee granulen van elke potentie in 4 dagen, in de volgorde zoals hier aangeven. Daardoor ontstaat er toch een bredere bescherming. Dit weten we al van andere homeopathische geneesmiddelen. U dient zich wel te realiseren dat als u dit homeopathisch geneesmiddel uit voorzorg in huis neemt dit slechts tot het volgende griepseizoen adequate bescherming biedt en u volgend jaar dus weer vier nieuwe buisjes dient aan te schaffen.

Dat komt omdat het griepvirus elk jaar weer veranderd. U kunt ook wachten tot er daadwerkelijk een pandemie uitbreekt.

Daarnaast hebben we nog het griepmiddel Oscillococcinum (200K) dat in de dertiger jaren van de vorige eeuw in Frankrijk ontwikkeld is en nog steeds zeer populair is. De Franse wet op homeopathische geneesmiddelen is er zelfs voor aangepast. In een dubbelblind onderzoek in 1987 bleek het geneesmiddel hoog te schoren. Het onderzoek werd gepubliceerd in het British Journal of Clinical Pharmacology³. Na 48 uur bleek 17% volledig hersteld en bij kinderen was dat al 68%, maar de sterkste werking bleek pas na 36 uur met een herstel van 40%. Zelfs de Lancet noemde het resultaat respectabel. Bij dit geneesmiddel zie je mensen vaak binnen enkele dagen van een griep opknappen. Maar wat vooral interessant is, is dat dit geneesmiddel gemaakt is van eendenlever en eendenhart. Eenden behoren waarschijnlijk tot de belangrijkste vogelsoorten die de vogelgriep en ook de humane griep over de wereld verspreiden. Een specifiek symptoom dat dit geneesmiddel kan genezen is conjunctivitis (oogontsteking) wat je juist ziet bij mensen die met de vogelgriep besmet zijn. Ook angst voor besmetting die zich nog sneller over de wereld verspreidt dan de vogelgriep zelf is een kenmerk van Oscillococcinum. Van dit geneesmiddel is alleen de 200K beschikbaar. Bij de eerste griepverschijnselen dienen twee granulen (korrels) opgelost te worden in een glas water en neemt men elk uur een slok. Deze procedure dient volgehouden te worden tot de patiënt koortsvrij is en zich weer fit voelt. Dit duurt in de regel 3 tot 5 dagen.

Als preventie raad ik aan ook de andere potenties te gebruiken samen met Influenzinum. dat moet dan onder de naam Anas Barbariae (wilde eend), de naam Oscillococcinum is gepatenteerd door door Boiron. Als extra bescherming beveel ik aan Tuberculinum aviaire te gebruiken, eveneens in de oplopende reeks 30K, 200K, MK en XMK. Dit geneesmiddel is gemaakt van de vogeltuberculose en dus ook een vogelproduct. Bovendien tast vogeltuberculose luchtwegen, longen en lymfeklieren aan, zoals dat ook bij de griep het geval is. Met deze energetische maatregelen maakt de patiënt een goede kans een dodelijke griepvariant te overleven.

Extra afweer, Vitamine C

Toch is er nog een belangrijke troef, niet binnen de homeopathie

maar binnen de orthomoleculaire geneeskunde, namelijk Vitamine C.

Vitamine C is in staat elke (virus-) infectie te genezen als het maar in een voldoende hoge dosering wordt ingenomen. En dan hebben we het niet over milligrammen zoals regulier vaak nog wordt gedacht.

Het gaat dan om tientallen grammen, 10, 20, 30, 40 of 50 gram per dag.

In feite dien je zoveel in te nemen totdat je er diarree van krijgt, dan heb je de 'bowel tolerance dose' bereikt. Als je dan iets minder inneemt gaat de diarree vanzelf weer over. Daarmee bestrijdt je niet alleen de griep, maar ook de ernstige complicaties zoals een longontsteking, keelontsteking, en zelfs de pijn neemt er door af.

En laat je niet weerhouden door artsen of anderen die beweren dat je het teveel toch weer uitplast en het dus onzin is dat je zoveel inneemt. Dit soort praatjes zijn allang weerlegd.

Elk regulier medicijn plas je uit en moet je steeds weer opnieuw innemen om een bepaalde concentratie in het bloed te bereiken. Dat geldt ook voor Vitamine C, je hebt een zekere overdruk in het bloed nodig om voldoende Vitamine C in de weefsels te krijgen.

Anderen beweren dat je van veel Vitamine C nierstenen zou krijgen, ook dat is allang weerlegd.

Er is nog nooit één geval van beschreven in de medische literatuur. Vitamine C is het meest veilige geneesmiddel dat er bestaat en heeft zelfs in doseringen van 200 gram per infuus geen bijwerkingen. Volgens sommige berichten zouden mensen met een ijzerstapelingsziekte (haemochromatose) geen hoge hoge doseringen Vitamine C mogen gebruiken, omdat Vitamine C de opname van ijzer verbetert.

Maar Dr. Robert Cathcart, de grote Vitamine C specialist, ontkent dat. Bij nierfalen is enige voorzichtigheid geboden en dient in overleg met de behandelend arts gehandeld te worden.

Er zijn verschillende mogelijkheden. Vitamine C kan als ascorbinezuur poeder opgelost worden in water en over de dag heen opgedronken worden. Verstandig is om met tenminste 20 gram per dag te beginnen en het dan met 10 gram per dag te verhogen tot diarree volgt en dan 5 gram onder die laatste dosis te gaan zitten. Zodra genezing intreedt heb je ook minder Vitamine C nodig en zakt de 'bowel tolerance dose' vanzelf.

Nadeel van Ascorbinezuur, de pure Vitamine C, is dat het een zuur is en het mensen soms tegen gaat staan. Daarom schrijf ik dan calcium-magnesium ascorbaat in poedervorm voor. Ook alleen calciumascorbaat of magnesiumascorbaat zijn mogelijkheden. Het voordeel van magnesium is dat het stimulerend werkt op het immuunsysteem, het nadeel is dat het ook de darmen stimuleert en daardoor de 'bowel tolerance dose' eerder bereikt wordt.

Hoe een en ander zich tot elkaar verhoudt is niet helemaal duidelijk en hangt tevens af van de individuele gevoeligheid.

Wie zich over de wonderbaarlijke werking van Vitamine C wil informeren leze het boek van Dr. Glen Dettman, Dr Archie Kalokerinos en Dr. Ian Dettman: Vitamin C, Nature's Miraculous Healing Missile, ISBN 0-646-11985-0 en een recenter boek van Dr. Steve Hickey & Dr. Hilary Roberts: Ascorbate, the Science of Vitamin C, ISBN 1-4116-0724-4. ook op de website van de specialist op het gebied van Vitamine C, Dr. Robert Cathcart vindt u zeer interessante informatie. (www.orthomed.com)

Welke keuze?

Samengevat kunt u het volgende doen. Zolang er nog geen sprake is van het levensgevaarlijke gecombineerde virus en het om de gewone jaarlijkse menselijke griep gaat of alleen om de vogelgriep is er geen reden om anders te handelen dan gebruikelijk.

U kunt dan kiezen om helemaal geen preventie te doen en als u de griep krijgt die maar gewoon uit te zieken al of niet met Oscillococtinum 200K erbij.

Als u wèl aan grieppreventie wilt doen heeft u de keuze tussen het griepvaccin en de homeopathische preventie met Influenzinum 200K. U dient er wel rekening mee te houden dat een griepvaccin de weerstand in het algemeen ook tegen griep kan verminderen en dat u van het vaccin zelf ook griep kunt krijgen.

Kiest u voor de homeopathische preventie dan adviseer ik 2 granulen of 20 globulen Influenzinum 200K onder de tong te laten smelten, 3 dagen achter elkaar. Doe dit bij voorkeur in november (later kan ook) en herhaal de kuur dan in januari nog een keer.

Andere schema's zoals een dosis elke week gedurende 4 weken en daarna nog een keer per maand geven eveneens goede resultaten.

Wie het geneesmiddel niet via zijn homeopathisch arts/therapeut kan verkrijgen kan het tegen een vergoeding voor het recept van € 15,00 in ons Centrum bestellen, tel. 040-2516099. U krijgt het medicijn dan per post toegestuurd.

Zorg verder dat u in goede gezondheid bent en beschikt over een krachtig immuunsysteem. Gebruik zo mogelijk geen immuunverzwakkende (weerstandsverminderende) medicijnen. Heeft u chronische of steeds terugkerende infecties waarvoor u keer op keer antibiotica nodig heeft, laat u dan door een homeopathisch arts behandelen.

Deze kan de onderliggende oorzaak oplossen, wat het immuunsysteem versterkt. Zorg voor een goede en volwaardige voeding, zoveel mogelijk biologisch en vers, vermijd suikers en industriële kant en klaar producten.

Zorg voor voldoende onverzadigde vetzuren en omega-3 vetzuren (visolie of vette vis). Laat u inspireren door de voedingsadviezen op mijn website. Zorg voor voldoende beweging en rust en vermijd overmatige stress. Met andere woorden: leef gezond.

Alles nog een keer op een rijtje.

Wat te doen bij een pandemie van de gecombineerde vogel-mensengriep?

1. Neem alsnog de hele serie van Influenzinum zoals die gebruikt wordt ter preventie van de jaarlijkse grieppepidemie.

Normaal gebruiken we alleen de 200K, maar om de bescherming op een breder energetisch niveau te verkrijgen, is het aan te bevelen de hele serie van 30K, 200K, MK en XMK te gebruiken, dus vier verschillende buisjes. Het schema wordt dan:

- Eerste dag: 30K
- Twee dag: 200K
- Derde dag: MK
- Vierde dag: XMK

Steeds twee granulen onder de tong laten smelten

2. Tegelijk met de Influenzinum neem je dan ook de Anas barbariae in, ook in de vier verschillende potenties en steeds twee granulen, dus

- Eerste dag: 30K
- Twee dag: 200K
- Derde dag: MK
- Vierde dag: XMK

In feite neem je dus steeds 4 korrels tegelijk in, 2 van de Influenzinum en 2 van de Anas barbariae. Deze twee kuren dienen elke twee weken herhaald te worden tot de pandemie helemaal over is en er geen besmettingsgevaar meer aanwezig is.

3. Om de bescherming nog te vergroten kun je vervolgens nog op dezelfde manier in elke tweede week Tuberculinum aviaire innemen, ook weer in de 4

verschillende potenties en steeds twee granulen.

4. Tevens is het aan te bevelen preventief tenminste 6 gram Vitamine C verspreid over de dag in te nemen. Dit kan de kans op het krijgen van de griep aanzienlijk verminderen. Moeders die borstvoeding geven kunnen hun baby beschermen door zelf veel Vitamine C te slikken. Voor babies onder het jaar geldt in het algemeen 100 milligram per maand leeftijd in de vorm van calciumascorbaat, dus een baby van 6 maanden geef je dan 600 milligram per dag. Voor de wat oudere kinderen zijn er handige kauwtabletten van 500 mg in de handel (Bonusan). Treden de eerste griepverschijnselen op, word je dus zelf ziek, verhoog de Vitamine C dan tot de 'bowel tolerance dose'.

5. Bij de eerste griepverschijnselen dient Anas barbariae 200K (Oscillococcinum 200K) ingenomen te worden: 2 granulen in een glas water en elk uur een slok nemen; het glas water dient dus door de dag heen opgedronken te worden in kleine slokjes. Baby's onder het jaar kun je een steeds een theelepeltje geven en zij hoeven het glas niet op te maken.

Literatuur

1. T. Jefferson, D. Rivetti, M. Rudin, CDi Pietrantonj, V. Demicheli: Efficacy and effectiveness of influenza vaccines in elderly people: a systematic review; the Lancet, Vol. 366, October 1. 2005
 2. The New York Times, September 22, 2005; Studies find Flu Vaccine and Antiviral Drugs fall short by Elisabeth Rosenthal
 3. Ferley JP, Zmirou D, D'Adhemar D, Balducci F. A controlled evaluation of a homoeopathic preparation in influenza-like syndromes. Br J Clin Pharmac (1989) 27, 329-335.
 4. Dr. Glen Dettman, Dr. Achie Kalokerinos en Dr. Ian Dettman: Vitamin C, Nature's Miraculous Healing Missile, ISBN 0-646-11985-0
 5. Dr. Steve Hickey & dr. Hilary Roberts: Ascorbate, the Science of Vitamin C, ISBN 1-4116-0724-4
- Dit stuk is overgenomen met toestemming van Tinus Smits en is ook na te lezen op zijn website www.tinussmits.nl.
- the Science of Vitamin C, ISBN 1-4116-0724-4
- Dit stuk is overgenomen met toestemming van Tinus Smits en is ook na te lezen op zijn website www.tinussmits.nl